



Formation Audit Conseil

PREVENTION - SECURITE

SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL EN ESAT

DUREE :

1 jour

PUBLIC :

Travailleurs
handicapés accueillis
en Esat et plus
largement l'équipe de
travail et son moniteur

PREREQUIS :

Aucun

MOYENS

PEDAGOGIQUES :

Prise de contact avec
le milieu de travail des
participants.
Réalisation de films
avec projection et
analyse du film.
Commentaire des films
réalisés.
Moyens humains :
formateur expert dans
le domaine.

NOTRE PLUS

SMV ACADEMY :

Notre formateur vous
accompagne avant,
pendant et après la
formation.

SCHEMA CORPOREL

- ▶ Notions d'anatomie
- ▶ Physiologie et biomécanique du rachis
- ▶ Apprentissage du verrouillage lombaire
- ▶ Apprentissage des postures invariantes
- ▶ Exercices de détente et d'entretien du rachis

APPRECIATION DU POSTE DE TRAVAIL

- ▶ Analyse du poste de travail
- ▶ Evaluations des situations
- ▶ Prise de conscience de la position de travail

REALISATION DE COURTS METRAGES SUR L'ACTIVITE DE TRAVAIL DES PARTICIPANTS

ANALYSE DES SEQUENCES AU REGARD DES NOTIONS PROPOSEES

SUGGESTIONS DU GROUPE POUR LA FEUILLE DE ROUTE DES « BONNES PRATIQUES »

MISE EN PRATIQUE DES SUGGESTIONS SUR LE POSTE DE TRAVAIL

EXERCICES D'ASSOULISSEMENT

EXERCICES D'ETIREMENT, DE DETENTE ET DE RELAXATION

- **Evaluation de fin de formation**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- S'approprier collectivement les règles de sécurité spécifiques à une équipe, un atelier.
- Découvrir les manières de faire des collègues

V1.16/02/2021