



SMV

Formation Audit Conseil

PREVENTION - SECURITE

PREVENTION DES RISQUES SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

DUREE :

1 jour

PUBLIC :

Tout public

PREREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS

PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Réponse à l'obligation d'information et de formation concernant les manutentions manuelles, réduire et maîtriser les risques liés aux produits chimiques, être à l'aise avec le maniement des extincteurs, définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation d'EPI contre les chutes de hauteur.

MOYENS

PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
Moyens humains : formateur expert dans le domaine

NOTRE PLUS :

SMV ACADEMY
Notre formateur vous accompagne avant, pendant et après la formation.

🔍 GESTES ET POSTURES (2H)

- ▶ Appréciation du poste de travail
 - Analyse du poste de travail
 - Evaluation des situations
 - Ecoute des remarques des opérateurs
 - Prise de conscience de la position de travail
- ▶ Schéma corporel
 - Apprentissage du verrouillage lombaire
 - Apprentissage des postures invariantes
- ▶ Principes généraux de manutention
 - Démonstration du geste type en manutention de charge
 - Principe d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
 - Entraînement aux gestes types
- ▶ Mise en pratique sur le poste de travail

🔍 PREVENTION DES RISQUES CHIMIQUES (2H)

- ▶ Le champ d'application des risques chimiques
 - Exemple d'activité impliquant des risques chimiques
 - Les différents agents chimiques
 - Dangers pour l'homme et son environnement
- ▶ Identifier et recenser les agents chimiques
 - La méthodologie et les FDS (Fiches de Données de Sécurité)
- ▶ Circonstances d'exposition et exemples d'accidents

🔍 MANIEMENT DES EXTINCTEURS (2H)

- ▶ La combustion
- ▶ Le triangle de feu
- ▶ Les classes de feu
- ▶ L'extinction
- ▶ Les agents extincteurs
- ▶ Les extincteurs
- ▶ Les moyens de coupures
- ▶ Les consignes de sécurité

🔍 TRAVAUX EN HAUTEUR (2H)

- ▶ Accidents et prévention des travaux en hauteur
- ▶ Contexte réglementaire et responsabilités
- ▶ Caractéristiques des moyens de protection collective
- ▶ Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- ▶ Choix d'un dispositif de protection individuelle
- ▶ Accrochage du harnais
- ▶ Conséquences d'une chute
- ▶ Vérification et auto-contrôle
- ▶ Formation pratique

V1. 17/5/22