



Formation Audit Conseil

# PREVENTION - SECURITE

## ACTEUR PRAP IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

### DUREE :

2 jours non consécutifs  
14 heures réparties si possible sur trois semaines

### PUBLIC :

Tous publics.  
Effectif : maximum 10 stagiaires

### PREREQUIS :

Aucun

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

### MOYENS

#### PEDAGOGIQUES :

Théorie, diaporamas et vidéos, échanges, mises en situation, exercices pratiques (sketch, jeu de rôles, vidéos). Déplacement sur le poste pour observation et analyse du travail réel.  
Moyens humains : Formateur Prap, certifié par l'INRS

### NOTRE PLUS : SMV ACADEMY

Accompagnement avant, pendant et après la formation par nos formateurs

#### 🔍 SE SITUER EN TANT QU'ACTEUR PRAP

- ▶ Repérer les différents enjeux de la prévention pour l'entreprise ou l'établissement
  - Les enjeux humains
  - Les enjeux sociétaux
  - Réglementaires
  - Financiers
- ▶ Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- ▶ Connaître les risques de son métier
  - Comprendre le phénomène d'apparition du risque
  - Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
  - Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

#### 🔍 IDENTIFIER LES DIFFERENTES ATTEINTES A LA SANTE SUSCEPTIBLES D'ETRE ENCOURUES

- ▶ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- ▶ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

#### 🔍 PARTICIPER A LA MAITRISE DU RISQUE

- ▶ Proposer des améliorations de sa situation de travail
- ▶ Faire remonter l'information aux personnes concernées
- ▶ Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

#### 🔍 VALIDATION

- ▶ Fiche individuelle d'évaluation du référentiel INRS
- ▶ Certificat acteur PRAP IBC pour une durée de 2 ans

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

V1. 22/10/2020