



SMV

Formation Audit Conseil

PREVENTION - SECURITE

MONITORAT GESTES ET POSTURES

DUREE :

5 jours

PUBLIC :

Toute personne volontaire pour animer des sessions de formations gestes et postures

PREREQUIS :

Aucun

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apports théoriques et pratiques, documentation, exemples de risques et exercices pratiques. Examen final.

Moyens humains : formateur expert dans le domaine.

NOTRE PLUS SMV ACADEMY :

Notre formateur vous accompagne avant, pendant et après la formation.

🔍 **CONTENU TECHNIQUE GESTES ET POSTURES**

- ▶ L'homme et les accidents du travail
 - Définition, indicateurs de sécurité
 - Système de réparation
- ▶ Les gestes et postures dans le travail
 - Les types de risques, leurs causes, leurs conséquences
 - Manutention et réglementation
 - Obligations
 - Charges admissibles
 - Loi du 6/12/76 et décrets d'application, Directives Européennes
 - La mécanique humaine
 - Les principes de manutention manuelle
 - L'organisation des postes de travail
 - Applications pratiques

🔍 **TECHNIQUES PEDAGOGIQUES ET MISE EN FORME DE LA FORMATION**

- ▶ **Savoir :**
 - Recherche de toutes les informations relatives à l'activité des opérateurs, spécifiques à l'entreprise du moniteur
 - Savoir-faire pédagogique
 - Communication pédagogique et techniques de communication
 - Techniques pédagogiques actives
 - Mises en situation
 - Comportement et attitudes du formateur
 - Construction de l'action de formation
 - Le référentiel de formation
- ▶ Apprendre à construire un « guide de l'animateur »

🔍 **EXERCICE PRATIQUE**

- ▶ Préparer et animer une formation

- **Evaluation de fin de formation**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les éléments anatomiques de la physiologie de l'effort.
- Savoir évaluer les risques au poste de travail.
- Connaître et savoir appliquer les principes de sécurité dans la manutention manuelle.
- Être capable d'animer une formation « Gestes et postures »

V1.16/02/2021