



Formation Audit Conseil

# SANTE

## MOBILISATION DES PATIENTS ET DES RESIDENTS

### DUREE :

2 jours

### PUBLIC :

Personnel intervenant auprès de patients, résidents ou prestataires.

### PREREQUIS :

Aucun

### OBJECTIFS

#### PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :  
Connaître et pratiquer les gestes de prévention lors de mobilisations de personnes dépendantes.  
Mieux connaître les pathologies liées à la perte d'autonomie.  
Connaître et utiliser des aides techniques

### MOYENS

#### PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apports théoriques et exercices de manutention.  
Moyens humains :  
Formateur expert dans le domaine.

### NOTRE PLUS

#### SMV ACADEMY :

Accompagnement avant, pendant et après la formation par nos formateurs.

### PRESENTATION

- ▶ Chaque action de mobilisation, si elle est incorrectement effectuée, comporte des risques pour la personne dépendante et le soignant :
  - Inconfort physique, douleurs, sentiment d'insécurité, peur de tomber, crispations.
- ▶ Il est donc nécessaire que les soignants prennent conscience de leur propre corps, dans les mobilisations réalisées et appréhendent les précautions à prendre ainsi que les gestes à adopter, pour une réalisation confortable et non douloureuse, tant pour eux-mêmes, que pour la personne dépendante.

### APPROCHE PREALABLE

- ▶ Interrogation des pratiques professionnelles (efficacité, qualité, disponibilité, limites)
- ▶ Définition du Processus de Production du Handicap [PPH]
- ▶ Définition des notions-clé : déficience, incapacité, handicap
- ▶ Rappel des différentes pathologies physique et/ou cognitive et les répercussions possibles sur le quotidien
- ▶ Réflexion sur la prise en charge des personnes dépendantes

### INCIDENCE SUR LE DOS D'UNE MOBILISATION : APPROCHE THEORIQUE ET PRATIQUE

- ▶ Rappel des mécanismes du déplacement de la personne aidée selon les quatre principes de la locomotion (gravité, proprioception, sélectivité et rentabilité)
- ▶ Anatomie et physiopathologie liée à l'activité de mobilisation (épaules, dos)
- ▶ Apprentissage du verrouillage lombaire et scapulaire et des techniques de prévention (banquette, fente, chevalier servant, pendulaire)
- ▶ Information sur la nécessité de renforcements et d'étirements musculaires
- ▶ Evaluation des capacités physiques de chaque participant et des connaissances de leurs techniques de manutentions ou d'économie rachidienne

### MISE EN PRATIQUE : TECHNIQUES DE COMPENSATION ET D'ADAPTATION A L'ENVIRONNEMENT

- ▶ Adaptation du mouvement en fonction de l'environnement. Comment saisir une personne sans la traumatiser ? Comment solliciter un mouvement volontaire de la personne aidée ?
- ▶ Les différents types de transferts ou de déplacement en fonction du degré de dépendance de la personne
- ▶ Les aides techniques appropriées à utiliser en fonction des déficits et des besoins de la personne (démonstration et essai d'aides techniques)
- ▶ Choix du matériel pour l'aide aux transferts

### MISE EN PRATIQUE DES TECHNIQUES ET AUTOMATISATION

- ▶ Entraînement verrouillage lombaire de chaque participant
- ▶ Entraînement travail des cuisses
- ▶ Synchronisation des gestes pour une meilleure répartition des forces et des efforts
- ▶ Exercices de renforcement musculaire et d'étirements

- **Evaluation de fin de formation**

V1.17/05/2021