



# SMV

Formation Audit Conseil

## PREVENTION - SECURITE

### LES GESTES QUI SAUVENT (GQS)

#### DUREE :

2 heures par groupe  
de 10 personnes

#### PUBLIC :

Tout personnel

#### PREREQUIS :

Aucun

#### OBJECTIF DE FORMATION :

Connaître les gestes  
utiles pour sauver des  
vies

#### MOYENS

#### PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apports  
théoriques et d'ateliers  
pratiques

Moyens humains :  
Formateur expert  
dans le métier,  
sapeur-pompier

#### NOTRE PLUS : SMV ACADEMY

Accompagnement  
avant, pendant et  
après la formation par  
nos formateurs

- ▶ Le dégagement en urgence d'une victime
- ▶ La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent
- ▶ La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie
- ▶ L'arrêt cardiaque et l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe
- ▶ Simulation appel aux secours après un accident et rappel numéros d'urgence
  - Samu - 15
  - Police Secours - 17
  - Pompiers - 18
  - Général - 112

#### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne et de transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.



V3. 22/06/2021