

HYGIENE ET SOINS DES PIEDS EN EHPAD

DUREE :
2 jours

PUBLIC :
Personnel de santé

PREREQUIS :
Aucun

OBJECTIF DE LA FORMATION :
Maîtriser l'hygiène du pied et savoir effectuer des soins

MOYENS PEDAGOGIQUES :
Alternance d'apports théoriques et pratiques, études de cas, analyse de pratiques.
Moyens humains :
Formateur expert dans le domaine.

NOTRE PLUS :
SMV ACADEMY
Notre formateur vous accompagne avant, pendant et après la formation

🔍 ROLE ET PRESENTATION DU PIED DANS LA FONCTION LOCOMOTRICE

- ▶ Quelques éléments d'approche du pied
 - Éléments anatomophysiologiques
 - Approche fonctionnelle
 - Approche psychologique
 - Le pied et la fonction locomotrice
- ▶ Les effets du vieillissement
 - Sur la peau et les phanères, sur la sensibilité des pieds, vieillissement fonctionnel du pied
- ▶ Les pathologies fréquentes du pied chez les personnes âgées
 - Le diabète, les problèmes vasculaires, l'inflammation ou rhumatologie du pied, les troubles cutanés et des ongles, les troubles morphologiques
- ▶ Les conséquences possibles des pathologies du pied
 - La douleur, les risques d'affections, les troubles de la marche et le risque de chute, les troubles posturaux et de l'équilibre, la perte d'autonomie

🔍 PRINCIPE D'HYGIENE ET DE PRISE EN SOINS DES PIEDS

- ▶ Les règles d'hygiène et de soins des pieds
 - Le lavage des pieds
 - La coupe des ongles
 - Ce que l'on peut faire
 - Ce qu'il faut éviter de faire
 - Les crèmes pour les pieds
 - Prise en charge des escarres
 - Recommandations HAS
- ▶ L'importance du chaussage
 - Les conséquences d'un mauvais chaussage
 - Conseils sur le chaussage idéal
- ▶ Surveiller l'état des pieds notamment des personnes vulnérables
 - Surveillance au quotidien de la peau et des phanères
 - Surveillance du chaussage
 - Recherche de facteur de risque
 - Prévention des escarres
 - L'évaluation de la douleur en cas de nécessité
- ▶ Rôle des différents soignants dans la prise en soin des pieds
- ▶ Rôle de l'aide-soignant(e)
- ▶ Rôle de l'infirmier(e)
- ▶ Rôle du médecin
- ▶ Rôle du pédicure-podologue
- ▶ Dans quelles situations faut-il orienter les personnes vers des spécialistes ?
 - Faire appel au médecin traitant
 - Faire appel au pédicure-podologue
 - Faire appel à l'orthopédiste-orthésiste

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Maîtriser les règles élémentaires d'hygiène du pied.
 - Maintenir l'autonomie des personnes âgées en prévenant les risques d'affections.
 - D'être en mesure d'effectuer des soins de pied adaptés tout en respectant ses limites de fonction.
 - Dépister les signes évocateurs d'affections, de pathologies nécessitant l'intervention d'un spécialiste ou d'un médecin.

V.02/03/2021