

TRAVAILLER LA NUIT

DUREE :
2 jours

PUBLIC :
Infirmier(e)s, Aides soignant(e)s, Agents de service Hospitalier travaillant de nuit.

PREREQUIS :
Etre en fonction dans un établissement hospitalier.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :
A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Développer des attitudes professionnelles au niveau individuel et collectif, face aux situations rencontrées la nuit : anticiper, communiquer de façon adéquate, gérer l'angoisse, se ressourcer. Assurer la continuité des soins en améliorant la prise en charge et l'accompagnement des patients, en préservant la qualité du sommeil de chacun.

MOYENS PEDAGOGIQUES :
Apports théoriques et cas pratiques.
Cas pratiques issus du réel.
Echanges et travail de groupes sur des thématiques communes.
Moyens humains : Formateur expert dans le domaine

🔍 LA LEGISLATION

- ▶ Règles professionnelles
- ▶ Code du travail
- ▶ Responsabilité
- ▶ La reconnaissance des équipes de nuit par les autorités médicales et administratives

🔍 APPORTS THEORIQUES SUR LA PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL

- ▶ Impact du travail de nuit sur l'organisme
- ▶ Notion de chronobiologie et hygiène de vie du soignant (travail de nuit et alimentation, les rythmes du travail de nuit, sommeil et récupération, les temps de repos ...)
- ▶ Ressources personnelles pour une efficacité optimale de nuit et de jour, améliorer sa vigilance

🔍 SPECIFICITE DU TRAVAIL EN STRUCTURE DE SOINS

- ▶ Continuité des soins, les soins : quels types de soins, à qui, les limites ?
- ▶ Outils de transmissions
- ▶ Equipe pluridisciplinaire
- ▶ Les prises d'initiatives

🔍 LA RELATION SOIGNANTE DANS LE CADRE DU TRAVAIL DE NUIT

- ▶ Les besoins des patients ou résidents : comportements - attentes - communication
- ▶ Les situations particulières : les situations d'urgence, les troubles du comportement pouvant perturber le repos, le sommeil, l'accompagnement des personnes en fin de vie

🔍 LES SOIGNANTS : MOTIVATIONS – BESOINS- ATTENTES

- ▶ Gestion du stress, des émotions, des angoisses nocturnes
- ▶ Gestion de la douleur
- ▶ Charges physiques et mentales

🔍 LE TRAVAIL DE NUIT DANS SON ORGANISATION

- ▶ Le travail de nuit et ses retentissements
- ▶ Travail de nuit et organisation personnelle
- ▶ Le planning de travail de nuit

• **Evaluation de fin de formation**

NOTRE PLUS : SMV ACADEMY

Notre formateur vous accompagne avant, pendant et après la formation

V1. 22/12/2022