



Formation Audit Conseil

# COMMUNICATION

## MAITRISER SA VOIX POUR SE FAIRE ENTENDRE

**DUREE :**  
2 jours

**PUBLIC :**  
Toutes personnes  
souhaitant améliorer  
son expression orale

**PREREQUIS :**  
Aucun

**MOYENS  
PEDAGOGIQUES :**  
Exercices pratiques  
pour l'évaluation et  
l'amélioration de la  
communication (sketch,  
jeu de rôles, vidéos)  
Moyens humains :  
Formateur expert dans  
le métier

**NOTRE PLUS :**  
**SMV ACADEMY**  
Accompagnement  
avant, pendant et après  
la formation par nos  
formateurs

### MAITRISE DE SA VOIX COMME OUTIL DE COMMUNICATION

- ▶ Prendre connaissance de son appareil vocal
- ▶ Développer l'impact de sa voix
- ▶ Analyser sa respiration, registres vocaux, place vocale.
- ▶ Articulation et résonance vocale, appuis de la voix

### TECHNIQUE DE COMMUNICATION ORALE

- ▶ Maîtriser son débit et clarifier son discours
- ▶ Maîtrise de la voix par des techniques de prononciation et de ponctuation
- ▶ Mettre en confiance par son attitude physique
- ▶ Prise de parole : intéresser, convaincre, surprendre...
- ▶ Convaincre grâce aux techniques de communication liée au contenu
- ▶ Utiliser les silences

### LE THEATRE, FACTEUR CLE D'UNE REUSSITE ORATOIRE PROFESSIONNELLE

- ▶ Prendre l'exercice oratoire comme un jeu
- ▶ Pratiquer et construire une improvisation
- ▶ Se préparer avant son entrée
- ▶ Le travail d'impulsion émotionnelle et d'action
- ▶ Gérer le passage de l'improvisation au texte
- ▶ Travailler sur les actions physiques
- ▶ Aborder la diction

### EXERCICES D'ENTRAINEMENT A L'EXPRESSION ORALE

- **Evaluation de fin de formation**

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Comprendre le fonctionnement de l'expression orale
  - Maîtriser sa voix

V1. 31/8/2023