

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) Formation Initiale

Document de référence. (V8. 01/2021) –

Guide des données techniques et conduites à tenir SST (V5. 01/2024) de l'INRS et manuel du formateur SST (version 01/2024)

◆ Domaine de compétences 2

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE

- ▶ Les accidents du travail et le schéma de survenance
- ▶ Notions de danger, situation dangereuse et risque
- ▶ Intérêt et principes de la prévention
- ▶ Les acteurs de la prévention
- ▶ Rôle du SST dans l'entreprise

CARACTÉRISER LES RISQUES PROFESSIONNELS

- ▶ Identifier les dangers
- ▶ Repérer les situations dangereuses
- ▶ Évaluer les risques et les dommages potentiels

PARTICIPER À LA MAÎTRISE DES RISQUES

- ▶ Supprimer ou réduire les risques
- ▶ Mettre en œuvre des actions de prévention
- ▶ Informer les acteurs compétents
- ▶ Proposer des pistes d'amélioration

◆ Domaine de compétences 1

INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

SITUER SON RÔLE DANS L'ORGANISATION DES SECOURS

- ▶ Cadre juridique du SST
- ▶ Limites de son intervention

PROTÉGER

- ▶ Rechercher les dangers persistants
- ▶ Supprimer ou isoler les sources de danger
- ▶ Soustraire la victime au danger
- ▶ Baliser la zone
- ▶ Utiliser le matériel spécifique

EXAMINER LA VICTIME

- ▶ Rechercher les signes de détresse
- ▶ Examiner la victime selon un ordre logique

ALERTER / FAIRE ALERTER

- ▶ Organisation des secours
- ▶ Message d'alerte adapté à l'entreprise

SECOURIR

- ▶ Gestes de secours adaptés à la situation
- ▶ Respecter la chronologie : protéger – examiner – alerter – secourir

SITUATIONS TRAITÉES

- ▶ Saignement abondant – Étouffement – Malaise – Brûlures – Traumatismes – Plaies –
- ▶ Victime inconsciente qui respire – Victime inconsciente qui ne respire pas (RCP + DAE)

CERTIFICATION

La formation fait l'objet d'une évaluation certificative conforme au document référentiel SST V8-01/2021 de l'INRS.

Elle comprend 2 épreuves certificatives :

- Une mise en situation d'accident du travail simulée
- Un questionnaire sur les compétences en matière de prévention

La certification est délivrée si l'ensemble des **8 compétences du référentiel SST** est acquis

VALIDATION

Le certificat SST est valable **24 mois** (2 ans).

Pour conserver la validité de son certificat, le SST doit obligatoirement suivre une formation de **Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)**

- Tous les 24 mois
- Durée minimale : 7 heures

À l'issue du MAC, une nouvelle évaluation certificative est réalisée.

Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

SMV FORMATION EST UN ORGANISME DE FORMATION HABILITÉ AU NIVEAU NATIONAL PAR LE RESEAU DE PREVENTION.
HABILITATION N° H37790/2021/SST-1/O/11/

V6. 17/03/2026

DURÉE : 2 jours

14h auxquelles il faut ajouter, si nécessaire, le temps pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise et de la profession

PUBLIC :

Toute personne volontaire pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Minimum 4 personnes

Maximum 10

En dessous de 4 personnes, le stage ne peut être maintenu.

PRÉREQUIS :

Aucun

OBJECTIFS

PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

Protéger de façon adaptée
Examiner la victime

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Secourir la victime de manière appropriée

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

MOYENS

PÉDAGOGIQUES :

Exposés s'appuyant sur des moyens audio-visuels et des supports physiques, simulations et mises en situation pratique

actives, évaluations formatives

Moyens humains :

Formateur SST certifié par l'INRS à jour de ses compétences

NOTRE PLUS : SMV

ACADEMY :

Accompagnement avant, pendant et après la formation par nos formateurs

ACCESSIBILITÉ :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

SMV Formation s'engage à étudier toute situation particulière afin de proposer des solutions d'adaptation (pédagogiques, techniques et organisationnelles)