

ACTEUR PRAP IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Document de référence PRAP V9-01/2021

DURÉE :

2 jours non consécutifs
14 heures réparties si possible sur trois semaines

PUBLIC :

Tous publics.
Effectif : maximum 10 stagiaires

PRÉREQUIS :

Aucun

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien.

MOYENS

PÉDAGOGIQUES :

Théorie, diaporamas et vidéos, échanges, mises en situation, exercices pratiques (sketch, jeu de rôles, vidéos). Déplacement sur le poste pour observation et analyse du travail réel.

Moyens humains :
Formateur titulaire du certificat « formateur PRAP IBC de niveau 1 » valide

NOTRE PLUS :

SMV ACADEMY
Accompagnement avant, pendant et après la formation par nos formateurs

CONNAITRE LES RISQUES DE VOTRE METIER ET L'INTERET DE LA PREVENTION

- ▶ Les accidents du travail
- ▶ Les maladies professionnelles
- ▶ Les chiffres en France et dans son entreprise
- ▶ Les statistiques nationales et les chiffres de l'entreprise
- ▶ A quoi servent les statistiques
- ▶ Les bénéfices de la prévention
- ▶ Les personnes chargées de la prévention
- ▶ Le danger, le risque
- ▶ La prévention et la protection

CONNAITRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN ET SES LIMITES

- ▶ Le squelette et les articulations
- ▶ Les muscles et les tendons
- ▶ Les nerfs
- ▶ La colonne vertébrale
- ▶ Les vertèbres, et les disques intervertébraux
- ▶ Les zones charnières
- ▶ Les atteintes de la colonne
- ▶ Les conséquences des gestes répétitifs

OBSERVER ET ANALYSER VOTRE TRAVAIL POUR IDENTIFIER CE QUI PEUT NUIRE A VOTRE SANTE

- ▶ La situation de travail et l'homme
- ▶ Les éléments de la situation de travail
- ▶ L'analyse de la situation de travail réelle afin d'identifier les facteurs de risques liés à l'activité physique

PARTICIPER A LA PREVENTION ET A LA MAITRISE DES RISQUES DANS L'ENTREPRISE

- ▶ Adapter le travail en proposant des pistes d'amélioration d'une situation de travail
- ▶ Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- ▶ Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

CERTIFICATION DES COMPÉTENCES

- ▶ Epreuve certificative selon grilles de l'INRS PRAP V4-09 2021
- ▶ A l'issue de la formation, les participants ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait aux exigences de l'épreuve certificative, se voient délivrer par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS un certificat « d'acteur PRAP IBC » valable 24 mois
- ▶ Au terme des 24 mois, il sera nécessaire de suivre un PRAP IBC MAC

**SMV FORMATION EST UN ORGANISME DE FORMATION HABILITE AU NIVEAU NATIONAL PAR LE RESEAU DE PREVENTION
HABILITATION N°1491286/2021/Prap-IBC-01/O/11**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

V4.17/12/2025